



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Explain the basic concepts and theories of sport psychology.

Analyze motivation, stress, anxiety and attention processes.

Evaluate the relationship between self-confidence, self-esteem and performance.

Discuss team dynamics and leadership processes.

Apply mental training and psychological counseling techniques.

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT

HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	Spor psikolojisine giriş / Introduction to sport psychology
2	Motivasyon kuramları I / Motivation theories I
3	Motivasyon kuramları II / Motivation theories II
4	Stres ve kaygı / Stress and anxiety
5	Dikkat ve konsantrasyon / Attention and concentration
6	Özgüven ve benlik saygısı / Self-confidence and self-esteem
7	Ara sınav / Midterm
8	Grup dinamikleri / Group dynamics
9	Liderlik / Leadership
10	İmgeleme teknikleri / Imagery techniques
11	Zihinsel antrenman / Mental training
12	Psikolojik danışmanlık uygulamaları I / Psychological counseling I
13	Psikolojik danışmanlık uygulamaları II / Psychological counseling II
14	Genel değerlendirme ve dönem sonu hazırlık / Review & exam preparation
15	Final Sınavı/ Final Exam

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	40
Kısa ödev/proje (Assignments/Project)	1	20
Katılım (Participation)	1	10
Toplam / Total	4	100



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)			
İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	2	28
Ders öncesi okuma / Pre- class reading	8	1	8
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	8	2	16
Kısa ödev/proje / Short assignments	2	4	8
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	5	5
Final + hazırlık / Final + prep	1	8	8
Toplam İş Yükü/Total Workload			73
AKTS (Toplam/25) ECTS (Total/25)			3

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES											
ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	5	4	3	4	3	4	3	3	3
	2.	4	5	4	3	5	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	4	4	3	3	3	3
	4.	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
	5.	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
DERS/LESSON		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
Spor Yönetiminde Örnek Olay Analizi/ Case Study Analysis in Sport Management		5	5	5	4	5	4	4	3	4	3

POLİTİKALAR/ POLICIES		
1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.
Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations		
Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir. Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.		